

## Könyvajánló

Egészséges csecsemők és kisgyermek gondozásához, megértéséhez, altatásához, etetéséhez és eltérő fejlődésű, kacifántos gyermekek és szüleik megsegítésére.

A \*-gal jelölt könyvek online is elérhetők.

### 1. Babageometria: Vonalak és Formák könyvek

Móra Könykiadó, 2018. 1499.-/db

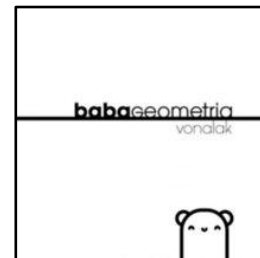
<https://mora.hu/konyv/babageometria-formak/> és

<https://mora.hu/konyv/babageometria-vonalak/>

Fekete-fehér, vonalak, kontraszt, figurák, ritmusok.

Egy lapozó Nagy Diánától, amiben minden együtt

van ahhoz, hogy ez legyen a legkisebbek első kedvenc könyve. A Babageometria két része tökéletes kiegészítője egymásnak és nélkülözhetetlen kelléke a baba könyvtárának! A fekete-fehér kontrasztja, és a vonalak ritmikus változása.



### 2. Játék a babával - 50 készségfejlesztő játék kisbabáknak (Anna Pulkkinen)

Centrál Média csoport Zrt., 2015. 2690.-

[https://bookline.hu/product/home.action? v=Anne\\_Pulkkinen\\_Jatek\\_a\\_babaval\\_50\\_kes&type=22&id=122222](https://bookline.hu/product/home.action? v=Anne_Pulkkinen_Jatek_a_babaval_50_kes&type=22&id=122222)



Akár már az újszülöttekkel is játszhatunk! A könyv 50 speciális mozgásfejlesztő gyakorlata játékos formában segíti elő a kisbaba fejlődését, és kitűnő alapot jelent az erős és mély kötődés kialakulásához. Könyvünk lépésről lépésre, színes képekkel mutatja be a játékokat, és segít, hogy a babával eltöltött idő tartalmasabb és vidámabb legyen.

### **\*3. Órások: egészségügyi alapellátók gyakorlatközpontú kézikönyve**

Orvosi Tisztifőorvosi Hivatal, 2014.

online letölthető: <http://mek.oszk.hu/15800/15817/15817.pdf>

A kézikönyv tartalma – a legkorszerűbb bio-pszicho-szociális megközelítést végig szem előtt tartva – a napi gyakorlatban felmerülő témák mentén szerveződik; az egyes gyakorlati területekre vonatkozó ismeretek szélesítését, valamint ezzel összhangban és párhuzamosan a szakemberek személyiségének, készségeinek és kompetenciáinak a fejlesztését is célul tűzi ki. A leírások és megfogalmazások nekik szólnak, az alkalmazásra javasolt technikák, módszerek az ő szakmai személyiségük és ezen keresztül viselkedéses megnyilvánulásaik fejlesztését célozzák. A szakmai módszertan bármely alkalmazási terület sikerének előfeltételeként tartalmazza a szülők segítéséhez nélkülözhetetlen elméleti háttérismeretek gyakorlatorientált, rövid leírását, a segítő személyiségfejlesztésére alkalmas szemlélet- és gondolkodásmódbeli megfontolásokat, valamint a segítő munka során alkalmazható, alkalmazandó – elsősorban kommunikációs és viselkedéses – készségek ismertetését.



### **\*4. GYALÚ: Gyermek-alapellátási útmutató**

Orvosi Tisztifőorvosi Hivatal, 2015.

Az alábbi link alapján letölthető:

[http://www.gyermekealapellatas.hu/fejlesztések/gyermek\\_alapellatasi\\_utmutato](http://www.gyermekealapellatas.hu/fejlesztések/gyermek_alapellatasi_utmutato) )



Az *Útmutató* felépítésében követi a szűrővizsgálatok gyakorlati megvalósításához szükséges lépéseket, továbbá a legszükségesebb teendőket, mindezzel igazodva a csecsemők és kisgyermek viselkedéséhez egy-egy vizsgálati helyzetben. Az általános bevezetőben a gyermek fejlődési állomásait, az adott kor viselkedésére, játéktevékenységére jellemzőket ismerteti, majd a szülői megfigyelésen alapuló kérdőívet. A Szülői

kérdőívet követi a vizsgálati útmutató, mely részletezi a védőnői módszertant a fejlődési mérföldkövek feltüntetésével, a konkrét vizsgálati, megfigyelési metódus leírásával, végül a figyelemfelkeltő jelek, kivizsgálást igénylő állapotok felsorolásával.

Az orvosi vizsgálat módszertana végigköveti a rendelőbe érkezett gyermekkel való kontaktusfelvételt, majd a gondos megfigyelést követően elvégzett fizikális és neurológiai vizsgálat menetét.

A vizsgálatok célja minden életkorban az, hogy a szülői és a védőnői megfigyelések ismeretében az orvos értékelje a gyermek fejlettségét, és ha eltérést észlel, felelősségteljes döntést tudjon hozni a további teendőket illetően. A szülők bevonása a gyermek megfigyelésébe és a gyermekgyógyászati vizsgálatokkal közösen megjelenített védőnői szűrővizsgálati teendőkön keresztül mód nyílik a kommunikáció hatékonyságának fokozására és a közös tevékenység jobb megismerésére, az egyes szűrővizsgálatok összhangjának megjelenítésére.

## 5. Gyermeklélektan (Mérei Ferenc - V. Binét Ágnes)

Medicina Kiadó, 2006. előrendelhető

Ez a könyv a gyerekről szól. Érzelmeiről és kötődéseiről, gondolatairól és játékaikról. Arról a sajátos személeti módról, ahogyan a világot látja: a gyermekiről. Az indulattelt feszültségnek és a játékos megoldásnak arról a gazdagságáról, amely az átélését jellemzi.



## 6. A kiegyensúlyozott gyermek (Sally Goddard Blythe)

Medicina Kiadó 2009. 2600 Ft

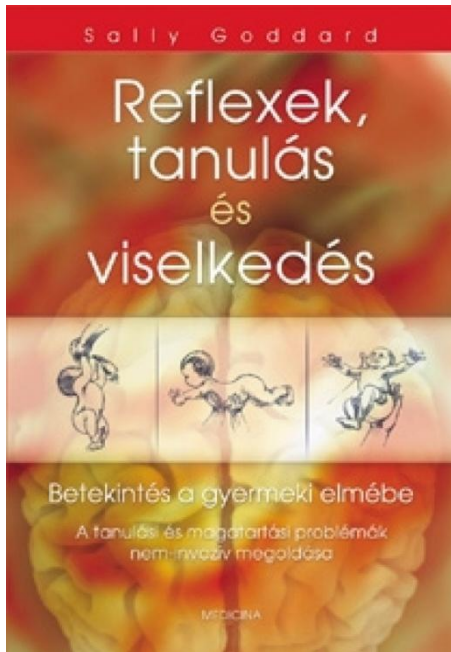
<https://www.medicina-kiado.hu/kiadvanyaink/szak-es-tankonyvek/pszichiatra-pszichologia/a-kiegyensulyozott-gyermek/>



Többek közt az alábbi kérdésekre kaphatunk választ: Miért fontos a mozgás? Miként segíti a zene az agy fejlődését? Mi a táplálkozás szerepe az agy fejlődésében és a gyermek növekedésében? A új könyvének előszavában a következőket írja: Gyermekünk jóval kevesebbet mozognak, mint a korábbi generációk gyermekei. A hagyományos szabadtéri játékok (a szaladgálás, az ugrálás, a fára mászás, a hintázás) mindinkább háttérbe szorulnak a tévé, a számítógép és az elektronikus játékok mögött. A mai gyerekek egyszerűen nem tudnak tanulni, mivel nincs alkalmuk testük és érzékeik edzésére. E könyv szenvedélyes kiáltvány a gyermek egész lényére koncentrááló oktatásért; az agyat, az érzékelést, a mozgást és a játékot is magában foglaló tanulásért. A praktikus, gondolatébresztő kötet szülőkhöz, tanárokhoz, nevelőkhöz szól: megtudhatjuk, mit tehetünk annak érdekében, hogy gyermeink, tanítványaink testileg és szellemileg is a legtöbbet hozzák ki magukból. "

## 7. Reflexek, tanulás és viselkedés (Sally Goddard Blythe)

Medicina Kiadó 2015., 3400.-



<https://www.medicina-kiado.hu/kiadvanyaink/szak-es-tankonyvek/pszichiatria-pszichologia/reflexek-tanulas-es-viselkedes/>

A Goddard-módszert Magyarországon is oktatják. Metódusa azon a gondolaton alapul, hogy csak megfelelő idegrendszeri fejlettséggel rendelkező gyermekeknél alkalmazhatóak hatásosan a különböző oktatási módszerek.

Az ilyen gyermek fejlődik, előre halad, ellentétben azzal a gyermekkel, akinél olyan reflexek is érvényesülnek, amelyeket már régen "ki kellett volna nőnie". A Goddard-módszer alkalmazói megkeresik, hogy miért marad le egy gyermek a korosztályától, majd megfelelő gyakorlatokkal fejlesztik az idegrendszerét, és ezáltal felzárkóztatják, sikerélményekhez juttatják őt.

## 8. "...benned a létra..." – Ötletek Down-szindrómás kisgyerekek korai fejlesztéséhez

Kissné Haffner Éva, Down Alapítvány Kiadó, 2017. 3000.-

<https://krasznafiai.hu/termek/benned-a-letra-otletek-down-szindromas-kisgyerekek-korai-fejlesztesehez/>

vagy megvásárolható a *Down Alapítvány Korai Fejlesztő Központjában* (1143. Budapest, Ilka utca 26. III./5.)

A „... benned a létra” Kissné Haffner Éva szakmai munkájának összegzéseként született meg a munkatársak és a szülők unszolására. A könyvben a gyakorlat nyelvére lefordítva mehetünk végig a korai fejlesztésre vonatkozó modern gyógypedagógiai ismereteken, – anélkül, hogy bonyolult szakszavakat és megjegyezhetetlen definíciókat kéne bemagolnunk, hiszen a szülők által is elvégezhető gyakorlatok, az otthon is elkészíthető segédeszközök, a gyerekekkel való viselkedésre vonatkozó tanácsok úgy tanítják a szülőt, az olvasót hogy észre sem vesszük, hogy a könyv nyomán szakemberekké váltunk ebben a témában.”

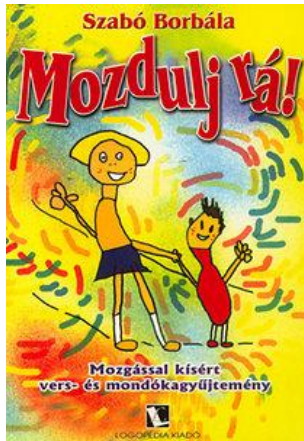




## 9. Mozdulj rá! - Mozgással kísért vers- és mondókagyűjtemény (Szabó Borbála)

Logopédia Kiadó, 2017., 1640.-

[https://bookline.hu/product/home.action?\\_v=\\_&type=22&id=63104](https://bookline.hu/product/home.action?_v=_&type=22&id=63104)



Mozdulj rá! - szólít fel a szerző ezzel a vidám rajzos mondókagyűjteménnyel. Mozdulj, indulj, hogy ügyesedj, hogy jobb legyen a közérzeted, de mozdulj azért is, hogy segíts felnőttként annak, akinek ez a mozgás, az összerendezett, harmonikus mozdulatok sora még nem sajátja. Segítség a mondókák melletti rövid instrukciók alapján abban, hogy minden gyermek szükséglete legyen ez a tevékenység. A nagy tapasztalattal rendelkező gyógypedagógus szerző sokéves gyűjtésből ad egy csokorra valót mindazoknak, akik szívesen tanítgatják egészséges, vagy speciális nevelési igényű gyermekeiket, tanítványaikat.

## \*10. Amíg nem késő – Hogyan ismerhető fel időben a figyelem- és mozgászavar?

(Andrea Kisch - Sabine Pauli)



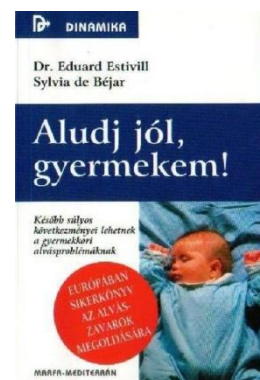
Deák és Társa Kiadó, 2007. előjegyezhető

A kicsik fejlődési zavarát a szülők nem mindig észlelik időben. Pedig a gyermek egész életére kihat, ha mozgás-, illetve figyelemzavarát nem ismerik fel mielőbb. A korai diagnózis és a megfelelő terápia óriási lemaradásokat pótolhat. E könyvből sokat megtudhat az első hét év figyelem- és mozgásfejlődéséről a mozgászavarral küszködő gyermek problémáiról a megfelelő terápiákról és az otthoni kezelés lehetőségeiről.

## \*11. Aludj jól gyermekem (Eduard Estivill és Sylvia de Béjar)

Marfa-Mediterrán, Budapest, 1999

Ez a kis kézikönyv, mely olvasmányosnak is kellemes, de szigorúan tudományos kritériumok alapján készült, nemcsak arra tanítja meg a szülőket, hogy ők hogyan tanítsák meg aludni gyermekeiket, hanem arra a módszerre is, amelynek segítségével egyszer s mindenkorra megszabadulhatnak a gyermekkori álmatlanság problémáitól.



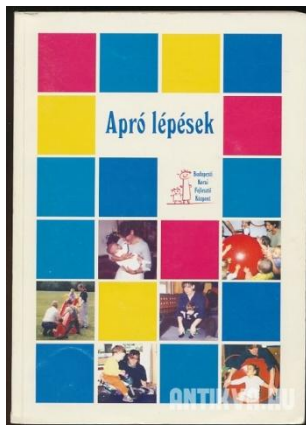
## 12. A suttogó mindent megold - Alvásról, evésről, viselkedésről és sok minden másról kezdő és haladó szülőknek (Tracy Hogg és Melinda Blau)

Európa Könyvkiadó, 2014., 3690.-

<https://europakiado.hu/konyv/737989/a-suttogo-mindent-megold-3>



Alvásról, evésről, viselkedésről és sok minden másról kezdő és haladó szülőknek. A „suttogó” sorozat első két kötetének (A suttogó titkai I. és II.) megjelenése után Tracy Hogg hihetetlenül népszerű lett szerte a világon, és rengetegen fordultak hozzá tanácsért. Összegyűjtötte a leggyakoribb gondokat, és ebben a könyvében még részletesebb magyarázattal kísérve, még több példával, még gyakorlatiasabb megközelítéssel, újabb ötletekkel oldja meg őket. Az olvasók kérésének megfelelően több benne a táblázatokban összefoglalt tudnivaló, az életkori bontás, a mintaétrend, a mintanapirend stb. Elsősorban a problémák nagy hármására, az alvásra, az evésre és a viselkedésre összpontosít az előző két kötetben kifejtett elvek és filozófia alapján, esetenként továbbfejlesztve vagy felülvizsgálva őket – de foglalkozik az érzelmi neveléssel, a szobatisztaságra szoktatással, a hisztivel és a különböző félelmekkel is. Most bepillantunk Tracy fejébe, hogy lássuk, ő hogyan elemzi a problémákat, milyen kérdéseket tesz föl, hogyan állítja össze a megoldás tervét, és arra is megtanítja az olvasót, miként igazíthatja a módszereket a saját gyermekéhez, továbbá mit tegyen, ha úgy érzi: „az én gyerekemnél ez nem válik be”. Akik már járatosak valamennyire a „suttogásban”, de maradt problémájuk, most elvégezhetik a mesterkurzust; akik még nem ismerik Tracy gyermeknevelési filozófiáját, azok előtt most egy egészen új világ tárul föl. TRACY HOGG ápolónőként, szoptatási és újszülött-tanácsadóként több mint huszonöt éven keresztül foglalkozott csecsemőkkel és kisgyermekkel. Titokzatos tehetsége volt ahhoz, hogy megértse, mit közölnek sírásukkal és testbeszédükkel a kisbabák, ezért hívták „suttogó”-nak hálás ügyfelei. (Suttogónak eredetileg azt nevezték, aki halk szavakkal képes megnyugtatni egy megvadult lovat.)



## 13. Apró lépések – Korai fejlesztő program lassabban fejlődő gyermekek és szüleik számára (Szelényi Marianna)

Korai Fejlesztő Központot Támogató Alapítvány, 2006., 4990.-

<https://krasznaresfiai.hu/termek/szelenyi-marianna-szerk-apro-lepések-korai-fejlesztő-program-lassabban-fejlődo-gyermekek-es-szuleik-szamara/>

A korai fejlődés kicsi előrelépései óriási jelentőségűek lehetnek. Gyakran nagy erőfeszítések árán születnek meg, testi és lelki téren egyaránt.

Gyakran a pici kéz és láb is nehezen mozdul, de még gyakrabban elégtelen az értelmi, érzelmi és kommunikációs érés. Ebben segíthet sokat a korai fejlesztés sokféle rendszere, módszere, köztük különösen ez a program. Az Apró lépések – Korai fejlesztő program lassabban fejlődő gyermekek és szülei számára című könyv fő fejezetei: Kommunikációs és nyelvi készségek; Nagymozgás-készségek; Finommozgás- és kognitív készségek; Önellátás és szociális készségek.

**Mozgásfejlesztéssel kapcsolatos további cikkek (Bendig Borbála):**

<http://www.gyermekmozgasfejlesztas.hu/content/cikkek> és  
<https://gyermekmozgasfejlesztas.blog.hu/>

**Étkezéssel, evéssel kapcsolatos könyvek:**

[http://www.jolenni.hu/p/egyeb/konyv\\_szakacskonyvajanlo](http://www.jolenni.hu/p/egyeb/konyv_szakacskonyvajanlo)

**További könyvek:** <http://downkorai.hu/magunkrol/konyvajanlo/>

Összeállította:

Gazda Eszter  
gyógytornász-fizioterapeuta  
+3630 552 3296

[www.babatornasz.hu](http://www.babatornasz.hu)  
<https://www.facebook.com/babatornasz/>  
info@babatornasz.hu

Budapest, 2018. november 3.